

# Servicios de recuperación para la adicción a la nicotina y el tabaco

*No lo haga solo.*

Los servicios de recuperación de nicotina y tabaco del “Instituto para la prevención y la recuperación” ayudarán a:

- Establecer una fecha realística para dejar el hábito y proveer apoyo y guía a través de la experiencia de cada individuo.
- Proveer información y recomendaciones individualizadas sobre la utilización de medicamentos para dejar el hábito, tanto de prescripción como de venta libre, como Zyban, Chantix, y el parche de nicotina, goma de mascar, pastillas, inhalador y aerosol nasal.
- Conectar a las personas con sesiones individuales o de grupo convenientes para sus horarios.
- Identificar formas eficientes para reducir los síntomas de la abstinencia.
- Entender el impacto de cigarrillos electrónicos, sistemas de administración electrónica de nicotina y el vapeo.
- Ofrecer presentaciones informativas en la comunidad o sitios de trabajo sobre cómo el personal y otros pueden utilizar nuestros servicios.

## La nicotina es una droga poderosa y altamente adictiva.

En promedio, las personas intentan dejar de fumar de cinco a siete veces antes de dejar la adicción al tabaco con éxito para siempre.

El Instituto de prevención y recuperación ha ayudado a miles de personas a sobreponerse a su adicción a la nicotina. Nuestros servicios de recuperación de nicotina y tabaco son administrados por profesionales certificados que proveen tratamiento bajo las pautas de servicio de salud pública.

Estudios de investigación han observado que los individuos que participan en un programa estructurado tienen cuatro veces más posibilidades de dejar el tabaco en comparación a aquellos que intentan dejarlo por sí solos.

Los servicios se brindan a personas de todas las edades en los condados de Essex, Mercer, Middlesex, Monmouth, Ocean, Union y Somerset.

**Este es un programa GRATUITO, incluyendo terapias gratis de reemplazo de nicotina, como parches de nicotina, chicles y pastillas (no se requiere seguro).**

Contáctenos para una evaluación confidencial:  
**833-795-7848; [quitcenter@rwjbh.org](mailto:quitcenter@rwjbh.org)**

[rwjbh.org/nicotinerecovery](http://rwjbh.org/nicotinerecovery)



**Institute for  
Prevention  
and Recovery**

**RWJBarnabas  
HEALTH**

Let's be healthy together.